

Victoria Blom

Leg psykolog

Docent psykologi

Mail: victoria@victoriablom.se Telefon: 070-721 30 29



SAMMANFATTNING

Jag är legitimerad psykolog (KBT) och docent i Psykologi. Jag arbetar med individuell psykologisk behandling av ungdomar, vuxna och par, med handledning av personalgrupper i metod-, process- och ärendehandledning samt chefscoaching och arbetsmiljöinsatser. Jag är också verksam som forskare i psykologi med forskning inom arbets- och organisationspsykologi och psykoterapiforskning innefattande stressrelaterad ohälsa, interventionsforskning inom fysisk aktivitet och hjärnhälsa, ADHD och fysisk aktivitet, suicidprevention samt biologiska mekanismer i termer av arv och miljö. Jag är engagerad som föreläsare, kursansvarig och handledare inom såväl privat som offentlig verksamhet. Undervisningsämnena inkluderar bl a arbets- och organisationspsykologi, ledarskap, hälsopsykologi, KBT, fysisk aktivitet och hjärnhälsa, MI, ACT, idrottspsykologi och stressrelaterad ohälsa.

AKADEMISK UTBILDNING

1. Docent psykologi, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, 17 okt 2016
2. Fil dr Psykologi 240 hp, Arbets- och Organisationspsykologi, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, 13 maj 2011 Avhandling: "Striving for self-esteem, conceptualizations and role in burnout".
3. Leg Psykologexamen 300hp, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet 2015-2017
4. Fil Kand Personalvetarprogrammet (PAO) 210 hp, Psykologiska Institutionen, Stockholms universitet, 1998-2001 Huvudämne: Psykologi, 120hp
5. Fil Kand Företagsekonomi 180 hp, Företagsekonomiska institutionen, Stockholms Universitet, 1999-2001 Huvudämne: Företagsekonomi med inriktning organisation, 90hp

ARBETSLIVSERFARENHET I URVAL

200716-

Leg psykolog, Victoria Blom AB

- Psykoterapi (KBT) för vuxna, ungdomar och par.
- Handledning av personalgrupper, chefer och HR-personal
- Chefscoaching, grupputveckling och arbetsmiljöinsatser
- Föredrag inom bl a arbetspsykologi, stresshantering och ledarskap

201201-

Biträdande prefekt, Sektionen för Hälsovetenskap, Institutionen för Fysisk aktivitet och hälsa, Gymnastik- och idrottshögskolan

	- Verksamhetsansvar för Sektionen för Hälsovetenskap - Personalansvar för en arbetsgrupp på 17 personer
210101-	Lektor i Arbets- och organisationspsykologi, Avdelningen för Arbets- och organisationspsykologi, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet - Undervisning och kursansvar
111015 -	Lektor i Ledarskap, Avdelningen för fysisk aktivitet och hälsa, Gymnastik- och Idrottshögskolan - Undervisning och kursansvar - Projektledare för forskningsprojekt inom Fysisk aktivitet och hjärnhälsa
170901 - 200715	Psykologpartners W&W, Leg. Psykolog - Psykoterapi för unga vuxna, vuxna och par -Handledning till personer med människovårdande yrken - Föredrag inom bl a ACT, KBT och stress
150901-170630	Postdoktor, Psykologiska institutionen, Avdelningen för arbets- och organisationspsykologi, Stockholms universitet - Projektledare för forskningsprojekt inom Effekter av total arbetsbelastning och deltidsarbete på stresshormoner och sjukfrånvaro
110901-141231.	Postdoktor, Sektionen för Försäkringsmedicin, Institutionen för Klinisk Neurovetenskap, Karolinska Institutet - Forskning inom Faktorer av betydelse för utbrändhet i tvillingdata
2007-2011	Doktorand, Avdelningen för Arbets- och organisationspsykologi, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet - Forskning inom Prestationsbaserad självkänsla och arbetsmiljö

HANDLEDNING AV DOKTORANDER

1. Lisa Mather, disputerad december 2017. Bihandledare tillsammans med Pia Svedberg, huvudhandledare, och Gunnar Bergström, bihandledare. Institutionen för Klinisk Neurovetenskap, Karolinska Institutet.
2. Huvudhandledare till Lisa-Marie Larisch. Anställdes som doktorand i september 2017. Bihandledare Lena Kallings och Maria Hagströmer. Gymnastik- och idrottshögskolan inom projektet Fysiskt aktivitetsmönster och hälsosamma hjärnfunktioner.

UNDERVISNING OCH FÖREDRAG

Jag är engagerad som föreläsare, kursansvarig, examinator och handledare på grund- och masternivå, samt på forskarutbildning. Jag har handlett ca 60 examensarbeten på kandidat, masternivå samt psykologexamensuppsatser och specialispsykologuppsatser på Gymnastik- och idrottshögskolan, Stockholms universitet och på Karolinska Institutet. Jag är också flitigt anlitad föredragshållare i näringslivet.